

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

Dr. Kemil Issa

Cirujano Plástico



DR. KEMIL ISSA
CIRUGÍA PLÁSTICA ESPECIALIZADA

Instrucciones Preoperatorias

1. **NO FUME** durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía. Fumar reduce la circulación sanguínea, ralentiza la curación y aumenta las complicaciones.

2. **NO TOME ASPIRINA** o productos que contengan aspirina durante 2 semanas antes o después de su cirugía programada. La aspirina afecta la capacidad de coagulación de su sangre y podría aumentar su tendencia a sangrar durante la cirugía o durante el período

postoperatorio.

3. NO TOME SUPLEMENTOS DIETÉTICOS durante 2 semanas antes y después de la cirugía. Estos incluyen vitaminas, jengibre, ginkgo biloba, ajo, ginseng y aceites de pescado. Pueden aumentar su riesgo de sangrado y hematomas durante y después de la cirugía.

4. DEJAR DE TOMAR ESTRÓGENOS (PÍLDORAS DE CONTROL DE NACIMIENTO Y TERAPIA DE REEMPLAZO 3 SEMANAS ANTES DE LA CIRUGÍA Y DURANTE 2 SEMANAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

5. NO BEBA ALCOHOL durante 5 días antes de la cirugía. El alcohol puede aumentar su riesgo de complicaciones como hematomas.

6. SI DESARROLLA UN RESFRIADO, TOS, FIEBRE O CUALQUIER OTRA ENFERMEDAD ANTES DE LA CIRUGÍA, POR FAVOR AVÍSENOS.

7. DÍA ANTES Y DÍA DE LA CIRUGÍA. Báñese usando solo jabón antibacteriano. Los hombres que reciben tratamiento abdominal o de flanco pueden preferir afeitarse el área de tratamiento; las mujeres que reciben tratamiento abdominal o de muslo pueden preferir afeitarse las áreas púbicas debajo de la línea del cabello

8. UTILICE ROPA CÓMODA Y ADAPTABLE el día de la cirugía, incluida una camisa que abotone hasta el frente o un vestido comfortable. Se usará una franela o camisilla para usarse debajo de la faja. No use nada que deba ponerse sobre su cabeza. Se recomiendan zapatos sin cordones para una máxima comodidad postoperatoria. Sugerimos que proteja su asiento de automóvil y la ropa de cama con una cubierta protectora, ya que habrá una fuga de líquido después de la cirugía.

9. DEJAR JOYAS Y VALORES EN CASA. No use pelucas, aretes (pantallas) ni postizos.

10. EVITE EL USO DE MAQUILLAJE, HIDRATANTES FACIALES O CORPORALES.

11. LOS TIEMPOS DE CIRUGÍA SON ESTIMADOS SOLAMENTE. Podrías estar en la clínica más tiempo del indicado.

12. CONSIGA UN CONDUCTOR QUE LE LLVEVE HACIA Y AL VOLVER DE LA CLÍNICA No podemos darle de alta en un taxi. Ponga una almohada y una manta en el auto para el viaje a casa.

13. SI VA A RECIBIR SEDACIÓN INTRAVENOSA O ANESTESIA GENERAL, NO DEBE COMER NI BEBER)

POR LO MENOS 8 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Dr. Kemil Issa.