



DR. KEMIL ISSA
CIRUGÍA PLÁSTICA ESPECIALIZADA

RECOMENDACIONES Y ATENCIÓN DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

Dr. Kemil Issa.

- La cirugía posterior es una parte muy importante del proceso quirúrgico. Las recomendaciones del médico deben seguirse al pie de la letra para evitar causar problemas o complicaciones. En los días postoperatorios, el paciente solo debe pensar en descansar y descansar.
- Recuerde que primero debe comenzar a consumir alimentos líquidos y luego incorporar lentamente alimentos sólidos, aunque siempre es recomendable evitar el consumo de alimentos con alto contenido de grasa, en estos días aún más, debe tener una dieta equilibrada y saludable. Coma frutas, batidos, té, sopas y principalmente beba mucha agua de 4 a 6 litros por día. No debe comer mariscos, pescado, carne de cerdo ni nada frito durante el primer mes después de la cirugía.
- El postoperatorio siempre necesita medicamentos, límitese solo a consumir lo que le recete el DR. KEMIL ISSA no se automedica bajo ninguna circunstancia, ya que esto solo podría empeorar la situación. Tome los medicamentos a tiempo y bajo las instrucciones del médico, usted es responsable de tomar sus medicamentos, no permita que nadie se los administre. No debe tomar aspirina ni ningún otro medicamento que contenga salicilatos, debido al riesgo de sangrado. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a su cirujano y preguntarle.
- El vendaje y la faja también necesitan su cuidado, no debe mojarlos ni quitarlos, y el médico le enseñará cómo cambiarlos y cuándo hacerlo. Debe tener mucho cuidado al bañarse, ya que probablemente tendrá un desagüe cerrado, el equipo del Dr. Kemil Issa le indicará cuándo se recomienda hacerlo. Él usará una faja de compresión que se recomienda usar durante los próximos 4 meses, en la mayoría de los casos, durante el día y la noche, le recomendamos a partir de 11 días una segunda faja post, que está hecha de un material más firme y ayudará a un mejor moldeado de la figura. Esto se usará primero durante 3 meses de día y de noche y luego durante el 4to mes solo durante el día, después de 4 meses, debe dejar de usar la faja.
- Recuerde que durante algunas semanas tampoco podrá tomar el sol más o menos. Además, también deberá dejar de fumar y beber bebidas alcohólicas, si lo hace con regularidad.
- Los puntos negros en el ombligo y los senos deben retirarse 3 semanas después de la cirugía.

ES NORMAL:

- 1. Dolor leve a moderado que puede aparecer en el período postoperatorio inmediato y se aliviará con analgésicos. Si el dolor es más intenso, informe a su médico.*
- 2. Sangrado pequeño y / o secreción sero-sanguinolenta de la incisión en las primeras 48 horas.*

- 3. Pequeño aumento de temperatura (hasta 38° C) en las primeras 48 horas.*
- 4. Edema o hinchazón en el abdomen y la región púbica. Esto disminuye gradualmente, desapareciendo alrededor de la tercera semana.*
- 5. Pequeñas áreas de hematomas (hematomas), en la región abdominal, que desaparecerán gradualmente alrededor de la cuarta semana.*
- 6. Los masajes se iniciarán el segundo o tercer día después de la cirugía, recomendamos que los realice estrictamente nuestro terapeuta, no se les dará más de un masaje por día durante 10 o 12 días, luego se espaciarán a las dos o tres masajes por semana durante el primer mes, durante el segundo mes puede darse un masaje cada semana, después de 3 meses no es necesario continuar dando los masajes.*
- 7. La sensibilidad del abdomen disminuirá en el postoperatorio, normalizándose progresivamente, no coloque nada caliente sobre el abdomen, no use paños calientes para masaje, cavitación o radiofrecuencia.*
- 8. Las heridas deben ser limpiadas por el médico o sus asistentes con jabón antiséptico (clorexidina) y / o alcohol o cuando el médico lo indique, usted o un miembro de su familia podrán curar la herida. Siempre deben cubrirse con gasas estériles.*